



## REGIONALE WORKSKHOPS



## UNSERE KITA IS(S)T BESSER?!

Freitag, 15. April 2016 ab 09.30 Uhr in Bernau bei Berlin  
Mittwoch, 27. April 2016 ab 09.30 Uhr in Frankfurt/Oder  
Montag, 09. Mai 2016 ab 09.30 Uhr in Lübbenau

Gemeinsam mit unserem Partner:



Landesverband  
Brandenburg e.V.



## Liebe Pädagoginnen und Pädagogen, liebe Kita-Leiter\*innen!

Die Gesundheitsinitiative ICH LEBE GESUND der AWO Brandenburg kann nach 5 Jahren auf zahlreiche Aktivitäten zurückblicken. Stolz macht uns, dass in den vergangenen Jahren unter dem Dach der Gesundheitsinitiative sowohl die Gesundheitsförderung und Prävention mit Kindern stärker sensibilisiert werden konnte, als auch Fragen der Mitarbeitergesundheit Raum gefunden haben.

Gemessen an wissenschaftlichen Standards, aber auch und vor allem gemessen an unser aller eigener Ansprüche dürfen jedoch unsere Bemühungen nicht stillstehen.

Hierzu gehören auch immer wieder Fragen rund um eine gesunde und gute Versorgung in der Kita. Aufgrund des teilweise neu zu bewertenden ganzheitlichen Versorgungsauftrags der Kitas, der Diskussion um Essengeld und häusliche Ersparnis und den damit teilweise vielfältigen Folgefragen, sollten jedoch Aspekte einer gesunden Ernährung nicht hinten anstehen – im Gegenteil: es ist die Chance damit verbunden, das eigene Angebot weiterzuentwickeln. Zugleich setzt dies voraus, sich mit den eigenen oder künftigen Qualitätskriterien auseinander zu setzen und nicht zuletzt auch Fragen der Ernährungsbildung (kritisch) zu reflektieren.

Die regionalen Workshops 2016 und das dort vorzustellende Muster-Versorgungskonzept sollen die Kitas dabei unterstützen, sich fachlich so aufzustellen, dass die Angebote von Caterern oder die hauseigene Küche fachlich mit den Ansprüchen an gesunde Ernährung in Einklang gebracht werden können.



### ZIELGRUPPE

Leitung und/oder pädagogische Mitarbeiter/innen der AWO-Kindertagesstätten,  
Küchenfachkräfte

### KONTAKT

AWO Landesverband Brandenburg e.V.  
Kurfürstenstr. 31  
14467 Potsdam  
Tel.: 0331 / 288 38 30 6  
Fax: 0331 / 288 38 30 5  
Mail: [gesundheitsinitiative@awo-brandenburg.de](mailto:gesundheitsinitiative@awo-brandenburg.de)



**TERMINE:**

- Freitag, 15. April 2016 ab 09.30 Uhr in Bernau bei Berlin, OT Lobetal
- Mittwoch, 27. April 2016 ab 09.30 Uhr in Frankfurt/Oder
- Montag, 09. Mai 2016 ab 09.30 Uhr in Lübbenau/Spreewald

**THEMEN / ABLAUF für alle Veranstaltungen:**

**Einführung**

*(Claudia Schiefelbein)*

**Kriterien der gesunden Ernährung**

*(Frank-Uwe Pilz)*

**Ernährungsbildung in der Kita & Einbindung der Kinder sowie Eltern**

*(Frank-Uwe Pilz)*

**Ein gutes Verpflegungskonzept – wie gehe ich vor, was muss ich beachten?**

*(Frank-Uwe Pilz)*

**Was ist bei der Suche und Auswahl nach einem [neuen] Caterer zu beachten? - fachliche Kriterien**

*(Frank-Uwe Pilz)*

**AWO-Muster-Verpflegungskonzept\* & wie diese Orientierungshilfe genutzt werden kann**

*(Claudia Schiefelbein)*

**Hinweise zur aktuellen rechtlichen Situation - ganzheitlicher Versorgungsauftrag der Kitas, Essengeld & häusliche Ersparnis**

*(Claudia Schiefelbein)*

**Ausblick**

\* Muster-Verpflegungskonzept und weitere Materialien werden vor Ort bereitgestellt.



## **ANMELDUNG / TEILNAHMEGEBÜHR**

Anmeldungen bitte bis zum 08. April 2016 mit beigefügtem Anmeldeformular oder unter u.g. Kontakt. Sie erhalten bis zum 12. April 2016 eine entsprechende Anmeldebetätigung per E-Mail.

Die Teilnahmegebühr in Höhe von 15,00 € ist bar zur Veranstaltung zu entrichten.

## **VERANSTALTUNGSORTE**

**Freitag, 15. April 2016:**

Hoffnungstaler Stiftung Lobetal

Bonhoeffer-Haus

Bodelschwinghstraße 27

16321 Bernau b.Berlin, OT Lobetal

<http://www.lobetal.de/INTERNET/unsere-angebote/gaesteservice/Lobetal/index.html>

**Mittwoch, 27. April 2016**

AWO Bezirksverband Brandenburg Ost e.V.

Kasino-terasse (3. OG)

Logenstraße 1

15230 Frankfurt (Oder)

[www.kasino-terasse.de](http://www.kasino-terasse.de)

**Montag, 09. Mai 2016**

AWO Regionalverband Brandenburg Süd e.V.

Rudolf-Breitscheid-Straße 24

03222 Lübbenau/Spreewald

[www.awo-bb-sued.de](http://www.awo-bb-sued.de)

## **Informationen zum Hauptreferenten:**

Frank-Uwe Pilz ist seit 2012 freiberuflich tätig als Berater für Verpflegungsmanagement und Dozent für Fortbildung von Gastronomie und Gemeinschaftsverpflegung, Referent und Workshop-Leiter zum Thema "Gesundheitsfördernde Ernährung" und ist Auditor für die Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE)

Herr Pilz hat u.a. die Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung in Sachsen aufgebaut und kann bei Bedarf auch Träger und Kitas weiter im Strukturaufbau und bei der pädagogischen Arbeit fachlich betreuen/begleiten. Insofern gibt es die Option, nachhaltig am Thema dran zu bleiben...

Mehr Infos und zahlreiche Referenzen unter [www.verpflegungsberatung-pilz.de](http://www.verpflegungsberatung-pilz.de)



**Regionaler Workshop 2016 „UNSERE KITA IS(S)T BESSER?!“**

- Freitag, 15. April 2016 ab 09.30 Uhr in Bernau bei Berlin, OT Lobetal
- Mittwoch, 27. April 2016 ab 09.30 Uhr in Frankfurt/Oder
- Montag, 09. Mai 2016 ab 09.30 Uhr in Lübbenau/Spreewald

**Hiermit melde ich mich verbindlich zu o.g. Veranstaltung an:**

Name der Einrichtung: \_\_\_\_\_

Anschrift der Einrichtung: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Vorname &amp; Name: \_\_\_\_\_

Funktion: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E – Mail: \_\_\_\_\_

Die Teilnahmegebühr beträgt pro Person 10,00 € (inklusive Verpflegung) und wird vor Ort in bar entrichtet.

**AWO Landesverband Brandenburg e.V.**

Kurfürstenstr. 31 \* 14467 Potsdam

Fax: 0331 / 288 38 30 5

[gesundheitsinitiative@awo-brandenburg.de](mailto:gesundheitsinitiative@awo-brandenburg.de)

Hiermit erteile ich dem AWO Landesverband Brandenburg e.V. die im Rahmen der o.g. Veranstaltung hergestellten Aufnahmen (Fotografien), beliebig oft, im Ganzen oder in Teilen, zeitlich, räumlich und inhaltlich unbegrenzt für die verschiedensten verbandlichen Publikationszwecke (u.a. für die Tagungsdokumentation im Internet und als elektronische sowie als Printdatei) zu verwenden, auszustellen, zu verbreiten, öffentlich wiederzugeben oder in sonstiger Art und Weise zu nutzen. Eine Zustimmung zur Weitergabe an Dritte ist damit nicht eingeschlossen.

-----  
Unterschrift