



## Gesunde Ernährung

- Kochen & Backen in der Kinderküche
  - Herstellen von Löwenzahngelee, Holundersirup
- Wildkräutersalat herstellen
  - Jolinen
  - Verkosten



## Lebensrhythmus

- Wer war Sebastian Kneipp?
    - Geschichte & Lieder
  - Snoezelraum (Musikraum)
    - Massagen
    - YOBEKA
    - Mandalas legen
  - Schlafen im Weidenzelt
  - Basteleien zum Thema
    - Kindertagsfest mit Accordinia, am 31.05.2018
- Eintritt 4€

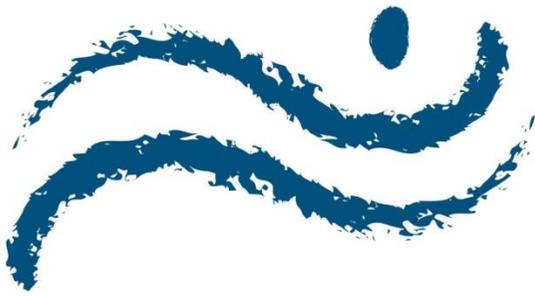
# Kneippmonat

Mai 2018



07.05.2018 - 31.05.2018

Im Kneippmonat findet keine Sauna statt!



## Wasser

- Bodypainting
- Wasserspiele/Wasserstraße  
(Schwammwettlauf,  
Seifenblasenspiele...)
- Wasserexperimente
  - Kniegüsse
- Wassertreten beim  
Seniorenzentrum  
„Anne Frank“



## Kräuter

- Kräuterwanderung zum Teich  
14.05.2018  
(Sammeln und Verarbeiten  
von Kräutern)
  - Geruchsmemory
  - Kräutermemory
- Pflanzen und Aussäen von  
Kräutern
- Kräutertee (Haustee) &  
Pfefferminztee herstellen
- Wasser mit Kräutern zum  
Trinken



## Bewegung

- Kneippiade am 16.05.2018
  - Frühsport mit Musik  
(im Morgenkreis)
- Fußgymnastik - und spiele
  - Sport
  - YOBEKA
  - Wett- und  
Kooperationsspiele